

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

地域と病院をむすぶネットワーク情報誌

みやのわ

84

2024.7
SUMMER

特集

遺伝と医療

～臨床遺伝センターのご紹介～



臨床遺伝センターのスタッフ

- リレーエッセイ 副院長 岩部 昌平
- みやのわ情報局 病院の「今」が分かる！公式 Instagram を開設
- information クラウドファンディング実施中！！

遺伝と医療

臨床遺伝センターのご紹介

遺伝学の急速な進歩

「子は、なぜ親に似ているのか?」この問いに対して、その仕組みを解き明かすことから「遺伝学」は始まりました。

中学校の理科で学ぶメンデルの法則(優性の法則、分離の法則、独立の法則)はこうした親子の似た特徴を説明するための理論です。しかし、現代科学の世界で広く知られるようになったのは、20世紀に入ってからです。そして、遺伝子の本体がDNAであることが示されたのは1950年代です。その後、急速に遺伝学は進歩しました。2003年にはヒトの全塩基配列(遺伝情報を表す塩基の並び方)が明らかとなり、私たちの体の中には約2万個の遺伝子があることが明らかとなりました。これにより、遺伝子がどのように働くか、病気との関係がどうなっているかなどの方々の知識が得られました。また、「遺伝」についての何もかもが明らかにされることが期待されていました。

そして、遺伝子治療という新しい医療技術も登場しました。これは、特定の病気の原因となる遺伝子を改変して、病気を治す方法です。がんの治療や、遺伝性の神経難病などで大きな成果をあげています。

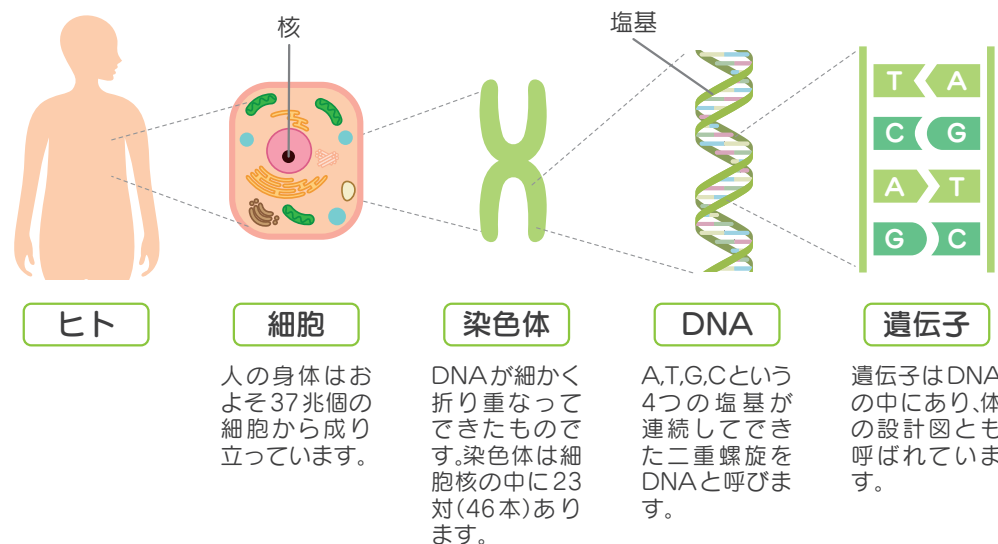
このように、遺伝子がいかに伝達されるメカニズムも解明され、私たちの体内で遺伝子の発現が調節される機序も明らかになってきました。しかし、遺伝子配列が分かっただけでは説明のつかないことが多く、今後新しい知見が次々と明らかにされることでしょう。

遺伝性乳がん卵巣がん

今回は、現在の医療の中で、「遺伝学」が主役となっている「遺伝性乳がん卵巣がん」について紹介します。

遺伝性乳がん卵巣がんは、特定の遺伝子の変化が原因で、乳がんや卵巣がんになりやすくなる状態です。特に、BRCA1とBRCA2という遺伝子に変化があると、乳がんや卵巣

遺伝のメカニズム



がんのリスクが高くなります。

アンジェリーナ・ジョリーという有名なハリウッド女優をご存知ですか?彼女は、自分の家族に乳がんや卵巣がんが診断された人が多いことから、BRCA遺伝子の検査を受けました。その結果、BRCA1に変化があることがわかったため、彼女は乳がんを予防するために、両方の乳房を切除する手術を受けました。そして、その経験を2013年に公表し、多くの人々にこの遺伝子のリスクについて知ってもらうきっかけを作りました。

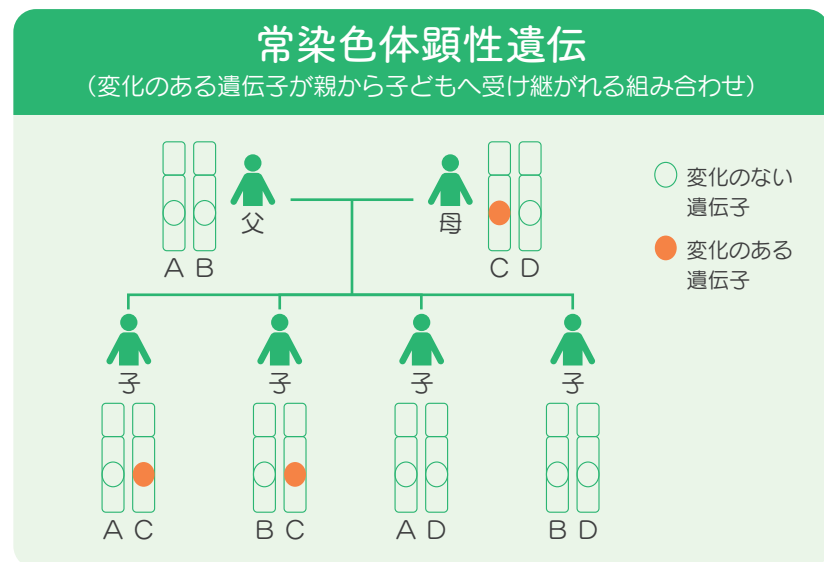
現在、日本でも一定の条件を満たす方にはBRCA1/2遺伝子の検査を健康保険で実施可能になりました。

個人の問題にとどまらない

一方、誰もがこの検査を受けるべきでしょうか? BRCA遺伝子は常染色体顕性遺伝(図1)という形式をとり、親から子に50%の確率で遺伝子の変化が引き継がれます。

アンジェリーナ・ジョリーは、娘に遺伝子についての情報を伝えたのでしょうか? 50%の確率で遺伝子を受けることを考慮すると、娘も同じ検査を受けるべきなのでしょうか? 遺伝学的検査は生涯その結果が変わることはありません。その検査を受けることで、事前にがんのリスクを知れるといったメリットがある一

図1



方で、結婚や出産などのライフイベントに際して、家族計画が変わることもあるかもしれません。さらに自身の子供もだけでなく、きょうだいや親といった他の家族への影響も無視できません。もちろん、検査を受けず知らないままにいるメリットもあります。例えば、検査を受けて家族は陽性だったが自身は陰性だった場合、「自分だけ助かってしまい申し訳ない」と感じる方もいます。

アンジェリーナ・ジョリーは、遺伝学的検

遺伝子の変化が

病因とは限らない

基準とされる遺伝子配列と異なる遺伝子の変化が見つかったからと言って、病気の原因とは限りません。これまでのデータの蓄積から病的な遺伝子変化と特定されたもの以外にも、病気の原因と特定できていない遺伝子もしばしば検出されます。「病的な変化」か「病的でない変化(個人差)」なのかを検査会社のレポートだけでは判断できないこともあります。このような場合、遺伝診療の専門家による検討(臨床情報や国際的な大規模データベースなどを用いた慎重な評価)が必要となります。

臨床遺伝センター

ゲノムや遺伝子の検査は、私たちの健康や未来をより良くするためのツールです。しかし、それをどのように使うか、どこまで調べべきかといった倫理的な問題も考えなければなりません。個人のプライバシーを尊重しつつ、正しい情報を提供してくれる専門職と相談しながら、自分にとって最良の選択ができるよう「臨床遺伝センター」がお手伝いします。

① がんゲノム医療

がんは様々な遺伝子の変異によって起こる病気で、その変異は患者さんお一人ごとに異なります。がんゲノム医療は「がん遺伝子パネル検査」を用いて、がんの遺伝子異常に対応するような治療薬の情報を提供して診療に役立てます。

② 遺伝外来（小児科）

神経筋疾患、代謝内分分泌疾患、循環器疾患、様々な疾患に対応しています。また、保険適用のある先天性疾患の検査はもちろん、研究に参加する形で保険診療として行えない一部の疾患の検査も可能です。複数の病院で検査しても病気の原因が分からない場合にも、網羅的に遺伝学的検査を行うことが可能です。

③ 遺伝相談

臨床遺伝専門医および遺伝カウンセラーが主体となり、遺伝についての疑問や不安を持つている方をサポートしています。具体的には、遺伝に関連した病気やその可能性について、患者さんやその家族が理解し、納得できるように情報提供を行います。そして、治療や健康管理、遺伝子検査にはどのような選択肢があるのか、ご家族にどのような影響があるのかなどの、良い面や難しい面を理解していただいた上で最善の決定を下せるように支援します。

【遺伝カウンセリングの相談内容例】

- 家族に複数人同じ病気と診断されており、不安
- 遺伝性の病気と言われたので詳しく知りたい
- 上の子が先天性の病気で、次の子にも影響するの心配
- 主治医から遺伝カウンセリングを勧められた



Check !

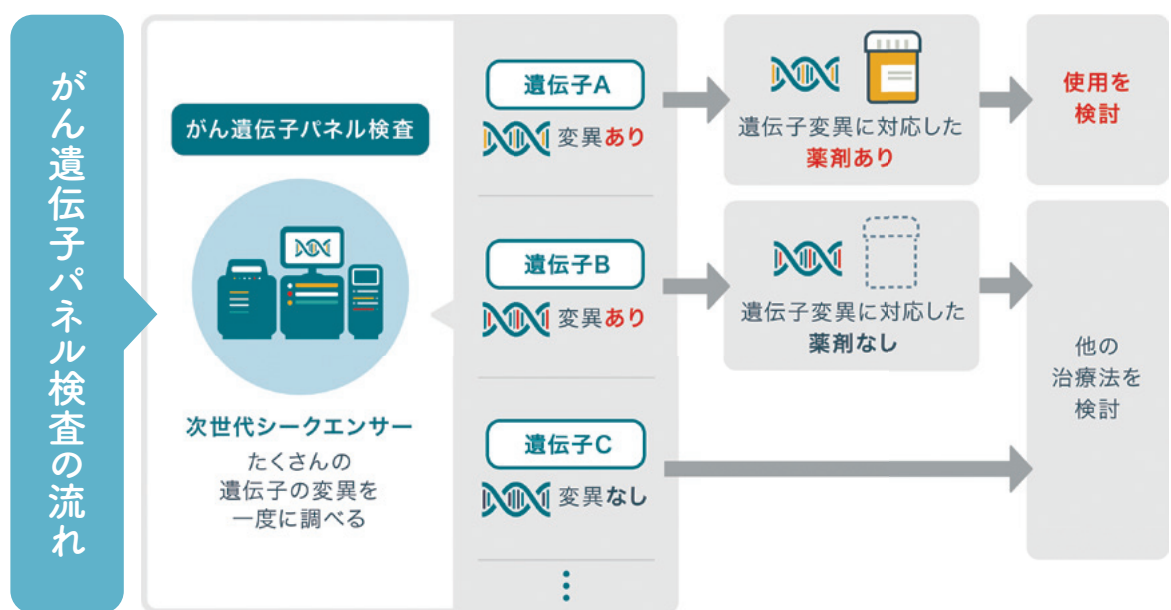
がん遺伝子パネル検査とは？

がん遺伝子パネル検査は、がん細胞に起きている遺伝子の変化を調べ、さらなる有効薬剤の探索のために実施する検査です。患者さんのがん組織や血液を使って、ゲノム DNA を抽出し、がんに関連する 100 種類以上の遺伝子変異（遺伝子の変化）を一度に確認します。遺伝子変異によっては、有効性が期待できる薬剤が分かる場合があります。

がんパネル検査でわかること

がん細胞の遺伝子変異が検出され、その変異に対する治療薬や治験・臨床試験の情報を得ることができる可能性があります。一方で、遺伝子に変異が見つからない場合や、変異が見つかったも治療に使用できる薬剤がない場合もあります。

また、遺伝性腫瘍に関連する遺伝子変異（生まれつきがんに罹りやすい体質）が指摘されることもあります。この場合、遺伝カウンセリングを受けていただき、確認検査など必要な対応を相談することが大切です。



相談希望の場合

がん・遺伝に関する不安や疑問がある場合は、まずは主治医にご相談ください。

もっと詳しく知りたい方は臨床遺伝センター特設ページをご覧ください。



主要スタッフ

臨床遺伝専門医
小児科専門医
内分泌代謝科専門医

内田 登

うちだ・のぼる

小児の先天性疾患のみでなく、成人発症する体質の検査や周産期の遺伝カウンセリングにも対応させていただきます。

臨床遺伝センター長（兼）
化学療法科主任診療科長
臨床遺伝専門医、がん薬物療法専門医

行澤 斉悟

ゆきさわ・せいご

がんゲノム医療と遺伝性疾患は密接に関係しているため、総合的な対応をしています。

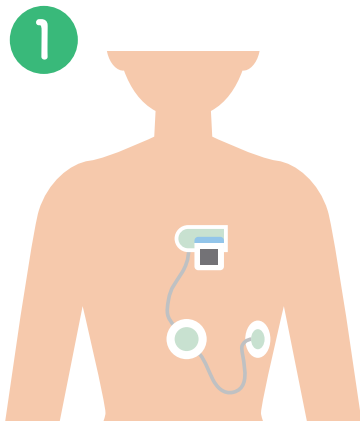
遺伝カウンセリング課
遺伝カウンセラー

松田 明香里

まつだ・あかり

皆さまの遺伝に関する不安や悩みを共に解消し、最適な選択をサポートいたします。お気軽にご相談ください。

検査の流れ



1 胸部に心電図を記録するための電極を貼り、機器を装着します。



2 装着後はお帰りいただき、普段通りの生活を送っていただきます。記録は24時間自動で行われます。



3 翌日、来院していただき、機器を外して検査終了です。結果は後日、担当医からご説明いたします。

今回導入した機器について

1. 軽量化・小型化

従来の機器は、ウエスト周りに装着したため動きにくさがありました。しかし、今回導入した機器はひとまわり小さいサイズになり、重さも約20gと1/3程度となりました。

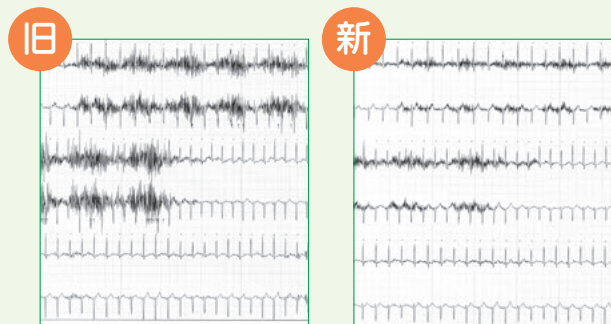


3. 肌に優しい電極

電極も新しくなり、従来の製品よりもかぶれにくさや装着時の違和感が軽減されました。

2. 波形解析性能 UP

従来の機器はノイズを心電図として検出してしまうことが多く、解析に時間がかかってしまいましたが、今回導入した機器はノイズが入りにくい素材を使用しているため、波形の解析がよりスムーズになりました。



4. シャワー浴が可能

従来、検査中の入浴はできませんでしたが、短時間のシャワー浴が可能になりました。

ホルター心電図とは

心電図は心臓の状態を調べるのに有効な検査ですが、心臓の異常が必ず分かるわけではありません。例えば、胸が時々痛くなる、階段の上り下りで強い息切れがあるなどの症状の場合は、十数秒の心電図測定では異常な波形を捉え

ても安心して検査を受けることができます。

心電図とは

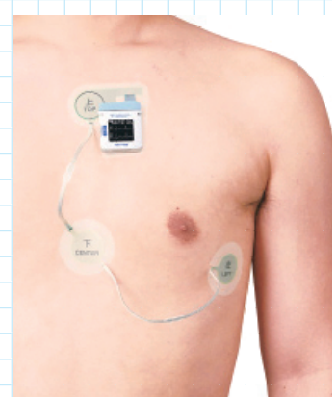
心臓は血液を全身に送る臓器であり、日々絶えず間なく規則的に働いています。心臓が正常に働かなくなると、動悸や失神などの症状が現れる可能性があります。心臓の動きを波形として捉え、正常に働いているのか調べる検査が心電図です。検査は簡便かつ短時間であり、苦痛もほとんどないため、小さいお子様やご年配の方でも安心して検査を受けることができます。

ホルター心電図検査でわかること

- 1日の最小/平均/最大心拍数
- 1日の総心拍数 (平均10万回)
- 不整脈が起きた場合、その種類と頻度
- 心電図の波形の変動

⇒症状との関係で
狭心症が診断可能

check!



ホルター記録器
デジタルウォーク FM-1400

医療機器めぐり 第38回

Medical equipment

臨床検査技術科

フクダ電子製
ホルター記録器
デジタルウォーク FM-1400

はじめに

当院では、令和6年よりホルター心電図機器が新しくなりました。ホルター心電図とはどのような検査なのか、従来の機器とはどう違うのか、新しい機器の紹介とあわせてご紹介いたします。

臨床検査技術科
生理機能検査課

神崎 陵

かんざき りょう

心臓の異常は早期発見・早期治療が大切です。胸痛、動悸、息切れ、めまい、失神など、気になる症状や心当たりがある場合は、かかりつけ医などに相談しましょう。生理機能検査課としても、正確・迅速な検査を行えるように日々努力していきたいと思っています。



床ずれを早期に見分ける方法

床ずれ^{じよくそう}(褥瘡)は、ベッドや椅子などと皮膚が触れる部分で、同じ部位に強い力(圧迫)が長い時間加わることで、皮膚の血の流れが悪くなりダメージを受けて、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、傷ができたりします。

食事が十分にとれない、自分で体を動かすことができない、トイレで排泄できないなどの方々にできやすくなります。

床ずれの見分け方



床ずれがしやすい、お尻や背中、かかとの辺りで赤くなっている部分を人差し指で軽く3秒ほど圧迫する。

白っぽく変化する ▶ “床ずれではない”

赤みが消えずそのまま残っている ▶ “初期の床ずれ” (写真1)(注2)

骨が突き出した部位で赤くなっていたら、かかりつけ医、ケアマネージャー、訪問看護師などに早めに相談しましょう。



写真1

注2：褥瘡予防・管理ガイドライン第3版 CQ7.3(推奨度 C1)

引用・参考文献：日本褥瘡学会(<https://www.jspu.org/>)より

薬

やくすりに立つ！
のコラム

File.40

緩和薬物療法認定薬剤師の役割

主な役割

- がん患者が抱えるあらゆる痛みを和らげるための薬物療法の提案を行う
- 他の医療スタッフに対して薬学的視点から問題解決につながる情報を提供する



緩和薬物療法認定薬剤師とは、患者さんの痛みの緩和を専門とする薬剤師です。患者さんの痛みやその他の苦痛を改善し、患者さんが自らの人生を積極的に生きていけるように支える「緩和薬物療法」を実践します。専門性はもちろんですが、予後が限られた患者さんも多く、痛みなどの症状の中には急を要するものもあり、臨機応変に対応します。

症状評価と薬物治療提案

患者さんの身体的症状を薬学的視点から評価し、適切な薬物治療を医師に提案します。

服薬指導

医療用麻薬を中心に、患者さんに安心して薬を服用できるよう、服薬指導を行います。

副作用評価と確認

薬物の副作用を評価し、安全に薬が使用できているかを確認します。



緩和ケアチームとして、医師、看護師、薬剤師、公認心理師、理学療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカーなどが互いに意見を出し合って、解決策を模索し、患者さんの生活の質向上に貢献します。

季節の素材で

医 食 同 源

れしぴ



ピリ辛ナスの 豚しゃぶ



旬のナスを使ったレシピです。
ピリッとした辛さで食欲アップ
暑い夏を乗り切りましょう！

材料 【1人分】

豚ロース（薄切り）	60g
ナス	小1本(60g)
サラダ油	5g
大葉	2枚
輪切り唐辛子・ラー油	少々
白ゴマ	少々
小ネギ	1/3本
ポン酢	10g
酢	5g
砂糖	3g

【1人分の栄養価】

〔エネルギー〕237kcal

〔塩分〕0.8g

作り方

- ① 豚肉は茹でて水気をよく切っておく。
- ② 大葉は縦半分に切り、千切りにする。小ネギは小口切りにする。
- ③ ナスを5mm幅の斜めの輪切りにし、サラダ油を絡める。
- ④ フライパンに③のナスを並べる。大さじ1の水(分量外)を入れ、蓋をしてトロットとするまで中火で蒸し焼きにする。
- ⑤ ポン酢・酢・砂糖を合わせ、焼いたナスと大葉、ラー油と輪切り唐辛子(好みの量)を入れる。
- ⑥ お皿に茹でた豚肉と⑤のナスを盛り付ける。上から小ネギと白ゴマをかける。

調理の
ポイント



**ナスは油を絡めてから加熱
することで、色良く仕上がります。**



ナス



ナスの皮の鮮やかな紫色は、ポリフェノールの一種であるナスニンによるものです。ナスニンには抗酸化作用があり、免疫力の回復や疲労回復などの効果があると言われています。

医療栄養科 管理栄養士

まつもと ゆう
松本 優



山崎さんの ある日のスケジュール



9:00 朝礼
9:10 洗米、粥・炊飯調理
病棟へおやつ配膳、きざみ食盛り付け
11:15 昼食配膳開始
13:00 休憩・昼食
14:00 昼礼
14:10 洗米、粥・炊飯調理
小児病棟へおやつ配膳、きざみ食盛り付け
16:30 夕食配膳開始
18:00 退勤

病院調理師の仕事とは
病院調理師は管理栄養士と共に、入院されている患者さんへ安心して安全な食事を提供するために日々努力しています。栄養管理された献立の下、おいしく調理することはもちろん、見た目の彩りや華やかさにも気を付けて患者さんの食事作りをしています。病院食は「まずくて味がしない」という声も少なからずありますが、調理機器の進化もあり、提供できる料理の種類は以前よりも増えています。

私の業務について

私は調理課に勤務して2年目の調理師です。入院中の食事は、食材や調味料に制限されることなく提供される「一般食」と病態によって食材や栄養素を考慮して提供される「治療食」の二つに分かれています。私は一般食の担当ですが、大きな「釜」と「しゃもじ」に毎日奮闘中です。



調理課の役割とは

医療栄養科は、栄養管理や栄養指導を主に行う栄養課と調理して食事を提供する調理課に分かれています。入院されている患者さんの唯一の楽しみといえば「食事」と思う方は多いのではないのでしょうか？旬の食材をできるだけ使用し、行事食を献立に取り入れた食事にする事で、治療に専念している患者さんの癒しになるような食事を提供していくことが何より大切なことだと考えています。

Group photo

調理課の皆さんと
(下段中央が山崎さん)



今号のマイスターは...



一品一品、心を込めて調理します！

医療栄養科 調理課 調理師 **山崎 碧衣**
あおい やまざき

マイスターに Q&A

Q. この職業を目指したきっかけはなんですか？

A. 母が務めるデイサービスセンターで手伝いをした時に、食べる人に合わせた食事の形態を見て、私も食べる人の気持ちに寄り添った食事作りをしたいと思ったからです。

Q. 当院を選んだ理由はなんですか？

A. 多くの方が利用している病院で、地域のために貢献されている病院の一員になりたいと思ったからです。

Q. 今後の目標・意気込みをどうぞ。

A. 数年後には、治療食を調理する担当になり、制限ある中でも美味しく召し上がっていただけるような食事作りをしたいと思います。

Q. 趣味または特技は何ですか？

A. 趣味／韓流アイドル 特技／剣道

Q. 気分転換したい時はどうしていますか？

A. お散歩、たくさん寝る



SMILE
★★★★★
MEISTER

笑顔のマイスター

第42回

いつも元気に笑顔で働くヒミツを教えてもらうべく、笑顔の「匠」の素顔に迫るコーナーです！

ここでは、日々の業務や職種についても詳しくご紹介いたします。





社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜財団 済生会宇都宮病院

クラウドファンディング挑戦中

こどもを望む願いのそばに

総合病院だからこそできる 不妊治療をめざして

寄付募集期間 2024年 7月 8日 月 10:00 ▶ 2024年 9月 30日 月 23:00

目標金額

1000 万円

ご寄付の使い道

不妊治療に必要な機器の購入

少子化が進む中、栃木県も例外ではなく2023年における出生率は47都道府県中37番目と全国でも低い状況にあります。一方で、不妊治療の需要は高く、こどもを望む方が多くいらっしゃる反面、ここ県央地域では不妊治療専門施設が不足している現状があります。

今回、この地域における不妊治療の裾野を広げることを目的に「不妊外来の開設」と「生殖補助医療の導入」を目指します。当院は宇都宮市内でお産を扱う唯一の総合病院として、この地域におけるお母さんと赤ちゃんのサポートを行ってまいりました。これまでの経験を活かし、この地域でこどもを望む全ての方々が、安心して治療から妊娠、そして出産を迎えることができる環境を作っていきたいと考えております。

新しい命の誕生と、多くのご家族の願いを実現するために、クラウドファンディングを通じて皆さまの温かいご寄付とご支援を心よりお願い申し上げます。

 READY FOR

クラウドファンディングとは

インターネットを通して活動や夢を発信することで、想いに共感した人や活動を応援したいと思ってくれる人から資金を募る仕組み。

※本プロジェクトはAll in方式のため、目標金額の達成の有無にかかわらず実行者は寄付金を受け取ります。ご寄付確定後の返金やキャンセルは、ご対応致しかねますので、何卒ご了承ください。

ご寄付・詳細は下記のサイトをご覧ください

<https://readyfor.jp/projects/saiseikai-utsunomiya>

済生会宇都宮 レディーフォー

検索



みやのわ 情報局

4月

能登半島地震

当院看護師が約1か月 金沢病院で支援活動

済生会の災害対策本部から派遣要請を受け、3月18日から4月21日までの約1か月間、当院透析室所属の看護師1名が済生会金沢病院で支援活動を行いました。派遣先の金沢病院は、病院自体が被災したことで通院できなくなった患者さんを受け入れていて、その中には避難所から通院される方もいらっしゃいました。震災から既に数か月が経過しましたが、未だ爪痕が多く残る能登半島。一日も早く平穏な生活が戻ることを心よりお祈り申し上げます。



壮行



当院の透析室スタッフ

4月

職員から寄付を募って集めた学用品を寄贈しました



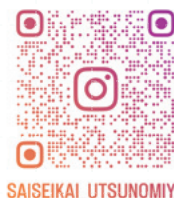
寄付の様子

4月24日、当院職員から集めた学用品を「特定非営利活動法人栃木県こども応援なないろ」に寄付しました。この団体は、貧困や家庭環境により満足な生活を送ることが難しい子どもたちに衣食の支援を行っています。また、宇都宮市の制服バンクや企業を可視化し、リユース学生服を必要とする家庭に情報を提供する「宇都宮学生服リユースMAP」を制作する全国初の試みも実施しています。当院はこの趣旨に賛同し、院内に回収ボックスを設置しました。すると、保育園や幼稚園、小中高校の学生服や体操服、学校指定のカーバンや雨合羽など、多くの学用品が集まりました。

5月

病院の「今」が分かる！公式 Instagram を開設！

当院はこの度、病院公式 Instagram を開設し、創立記念日である5月30日より投稿を開始しました。「済生会宇都宮病院に魅力を感じる、他人へ教えたいアカウント」をコンセプトに、医療・看護・薬・レシピなどのお役立ち情報やイベント情報、各部署で働く職員の日常などを投稿予定です。地域の皆さまに当院を身近に感じてもらえるような投稿を日々検討しておりますので、皆さんからのいいね・フォローをお待ちしています！



SAISEIKAI_UTSUNOMIYA

当誌「みやのわ」へのご意見・ご感想をお聞かせください

済生会宇都宮病院 経営支援課
〒321-0974 宇都宮市竹林町911-1
✉ miyanowa@saimiya.com

▶ 当院ホームページで
バックナンバーを
ご覧いただけます。



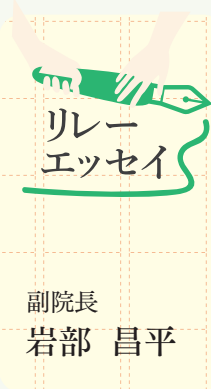
トップページ > 病院について > 広報

当院の直近3カ月の診療実績

	令和6年3月	令和6年4月	令和6年5月
延外来患者数	31,015人	30,850人	30,837人
実入院患者数	1,400人	1,409人	1,407人
平均在院日数	11.8日	11.8日	11.8日
救命救急センター患者数	1,289人	1,220人	1,258人
救急車台数	761台	713台	704台
手術件数	622件	624件	645件

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、加齢や生活習慣や病気の怪我の影響で、運動器の障害のために移動機能の低下をきたし、日常生活での動作が難しくなる状態のことです。それだけでも、転倒による骨折や骨粗鬆症の原因となります。しかし、それだけではなくロコモになると何かの病気や怪我のトラブルに見舞われた際に、すぐに寝たきりになってしまったり、回復する余裕がなく極端に日常生活が制限される状態になってしまったりします。日頃から運動習慣をつけて、体力、筋力を維持していくことが大事です。また、運動ができなくなる原因となる関節変形などの運動器の障害や内臓の病気などに早期に対処しているこ

ロコモティブシンドロームと
がんロコモへの挑戦



副院長
岩部 昌平



ロコモ予防啓発サイト
(<https://locomo-joa.jp>)を訪れてみてください。興味のある方はロコモ度を測定してみてください。ロコモ対策の情報もたくさん掲載されています。

とも重要です。ロコモ予防は健康な人だけでなく、病気の治療中の人にも必要なことです。病気の治療中でも、適切な運動療法はロコモの予防や改善に効果的です。がんによるロコモもあり、がんそのものの影響や治療の副作用などから、身体機能の低下を招くことがあります。そのような状況でも、治療を続けていくためには運動能力維持のリハビリテーションなど適切な対応が必要です。運動は、筋力・体力の増強だけでなく、心身の健康維持にも役立ちます。

暑い日が続く中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。喉が渇いたなと感じた時にはすでに軽度の脱水状態が疑われます。喉が渇く前にこまめな水分補給をして、熱中症には気を付けてお過ごしください。

さて、今年の夏はコロナウイルス感染症が5類に変更になってから2度目の夏となります。夏季休暇を利用して、家族連れで旅行に行かれる方や実家に帰省される方も多いのではないのでしょうか。コロナウイルスの勢いは落ち着いているようですが、幼児・学童の間では「風邪」や「溶連菌感染症」が流行しつつあるようです。昨今の状況ではコロナウイルスばかりが目につきますが、今まで通りその他の感染症にも目を向け、引き続き感染対策をしっかりと行っていく必要があります。

みやのわ84号を最後までお読みいただきありがとうございます。暑さに負けないよう日々を過ごし、次号も楽しみにお待ちしております。と幸いです。



ちょこっとメモ

8月4日

栄養の日

栄養を「栄(8)」と「養(4)」と読む語呂合わせが由来とされています。健康な身体をつくる上で特に必要とされるのが「栄養」です。日本栄養士会では、栄養の重要性を知ってもらうために、今年は「ロ」に着目した「ロと栄養のいい関係」と題した栄養に関するイベントを開催予定です。

このような日を一人ひとりが栄養改善を行っていく契機とし、夏バテ等をおこさないようしっかりと「ロ」から栄養を取るよう心がけましょう。

一般外来診療のご案内



受付時間 8:30 ~ 11:00

(一部、受付時間が異なる診療科がございます)

※当院を初診で受診する際は、まず、かかりつけ医に受診し、専門的な治療や検査または入院などが必要とされた場合に、紹介状を持参していただきますようお願いいたします。初診時に紹介状がない場合には、**選定療養費7,700円(税込)**をお支払いいただくこととなりますので、ご理解のほどお願いいたします。

オンライン資格確認に関するお知らせ

当院では**保険証・マイナンバーカードどちらの確認でも、窓口負担は同一料金**です。

※医療情報・システム基盤整備体制充実加算を算定していないため。

なお、当院では総合受付①(初診窓口)及び救急受付(西口)にオンライン資格確認の端末を設置しています。ご利用の際は受付スタッフにお声かけください。

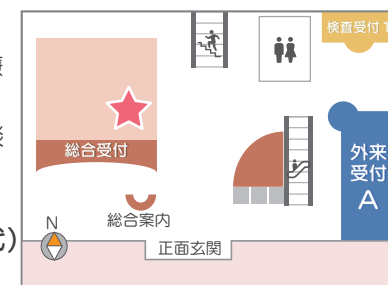


がん相談支援センター 医療相談・看護相談室のご案内

がんの診断を受けた患者さんやそのご家族に対し、専門のスタッフ(専門・認定看護師、医療ソーシャルワーカー)がサポートいたします。「がんと言われて辛い...」「こんな時どうしたらいいの...」「今後のことを考えたい...」「誰かに聞いてもらいたい...」こういった不安やお困りのことがありましたら、どうぞお立ち寄りください。

▶ 当院は、「地域がん診療連携拠点病院」です。電話と面談による相談をお受けしております。

☎ 028-626-5500(代)
【内線】3245



無料低額診療のご案内

当院は、社会福祉法第2条に規定する第2種社会福祉事業として、無料または低額な診療を行う医療機関です。



治療費の支払いにお困りの方は、本館1階「**がん相談支援センター／医療相談・看護相談室**」の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

栃木県からのお知らせ 救急電話相談のご案内

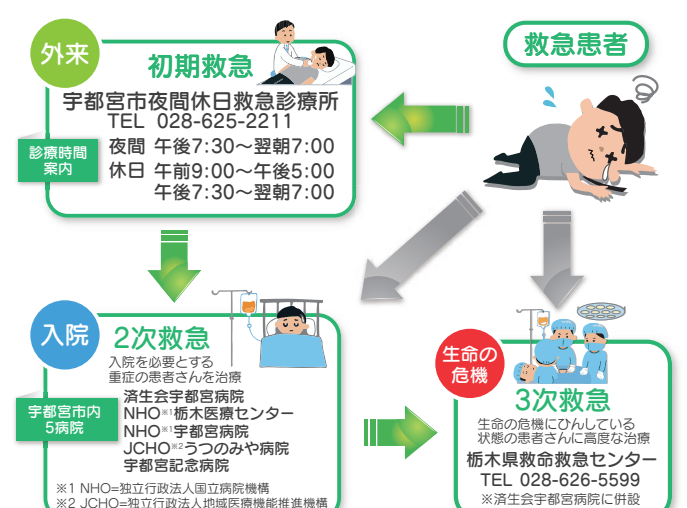
子どもの救急電話相談(概ね15歳未満の方)
☎ 028-623-3531 局番なしの #8000

大人の救急電話相談(概ね15歳以上の方)
☎ 028-623-3344 局番なしの #7119

開設時間 月～金 午後4時～翌朝10時
土日祝 24時間

急な病気やケガなどで心配な時にご利用ください。経験豊富な看護師が家庭での対処法や、救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

栃木県からのお知らせ 救急医療体制のお知らせ



病院公式 Instagram

情報配信中!

フォローお願いします♪



健診センターからお知らせ

Pick up!! >> 年に1度は人間ドックを受けましょう!

日帰りドック

忙しい方に、精密かつ迅速な検査!

充実したオプション検査 昼食付

男性 46,200 円 (税込)

女性 49,500 円 (税込)

1泊ドック

ゆっくり検査を受けたい方に!

提携宿泊施設: ホテル東日本宇都宮

夕食(和・洋・中から選択)と2日目の昼食付

男女共通 68,200 円 (税込)

専門ドック

・PET/CTドック 111,650 円 (税込)

・がんドック 57,200 円 (税込)

気になる病気について
詳しく検査を受けたい方に!

・脳ドック 55,000 円 (税込)

・レディースドック 20,900 円 (税込)

お問い合わせ・ご予約

🕒 月～金
13:00 ~ 17:00

☎ 028-643-4441

🖨 検査項目、オプション
検査など詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



理念

思いやりのある 安全で質の高い医療を提供し 地域社会に貢献します

基本方針

1. 患者中心の医療

患者さんの権利を尊重し、満足度の高い医療を提供します。

2. 医療の質・安全

安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院を目指します。

3. 地域貢献

地域医療福祉機関との連携、予防医学の推進により、地域社会へ貢献します。

4. 救急・急性期・高度医療

地域基幹病院として救急・急性期・高度医療を提供します。

5. 職場環境

働きがいを感じることができる職場環境をつくります。

6. チーム医療

職種間連携を強化し、チーム医療を推進します。

7. 人材育成

地域医療のリーダーシップを担う人材を育成します。

8. 健全経営

医療資源を最大に活用し、健全な病院経営に努めます。



社会福祉法人 Saiseikai Utsunomiya Hospital

恩賜 財団 済生会宇都宮病院



www.saimiya.com/



日本医療機能評価機構

当院は日本医療機能
評価機構認定病院です