



松葉杖の貸出と返却について

貸出

- ① 松葉杖は医師の指示で貸出ししています。リハビリテーションセンターにお越しください。
同意書をご記入いただき、リハビリスタッフより松葉杖の使い方をご説明します。
- ② 松葉杖を受け取り後、総合受付④「会計」にお越しください。
同意書と、保証金として 5,000 円をお預かりします。
※救急外来の患者さんは、救急受付にお申し出ください。

返却

- ① リハビリテーションセンターにて、松葉杖を返却してください。

返却時間 … 平日 9:00 ～ 16:00

※土曜・日曜・祝日はお取り扱いできません。

- ② 松葉杖を返却後、総合受付④「会計」にお越しください。
保証金 5,000 円を預かり証と引き換えにご返金いたします。
- 返却された松葉杖が破損していた場合、また、2 年間返却されなかった場合、
お預かりした保証金にて修理費用などを補填させていただきますのでご了承ください。



薬

やくくすりに立つ！ のあれこれ

File.45

意外と知らない目薬の知識



「2 種類の目薬を差すとき、続けて差しても大丈夫？」「目薬の後、まばたきした方がいい？」
意外と知らない目薬の正しい知識について、薬剤師の視点から解説します。

Q 2 種類以上差すとき、間隔が必要ですか？

A 5 分以上あけてください。



続けて差してしまうと、先に差した目薬が、後から差した目薬によって洗い流されてしまい、効果が弱まる可能性があります。特に指示がない場合、水性(透明)の目薬を先に、懸濁性(白く濁るもの)や眼軟膏は後に使いましょう。順番がわからない場合は、私たち薬剤師にご相談ください。

Q 目薬の後、まばたきしてもいいですか？

A 差した後は、軽く目を閉じ、目頭を 1～2 分ほどそっと押さえるのが正しい使い方です。



「薬を行き渡らせるため、目薬の後にパチパチまばたきしています」というお話をよく聞きます。実は、これは逆効果です。まばたきをすると、目薬が涙と一緒に目頭にある「涙点(るいてん)」という穴から鼻や喉に流れ出てしまいます。苦味を感じたり、お薬の効果が弱まってしまいます。