

表 1 海外でかかりやすい感染症

感染経路	生活上の注意	感染症	流行地域	症状	予防接種の有無
飲食物	・ ミネラルウォーターを飲む ・ 加熱した料理を食べる	旅行者下痢症	発展途上国	下痢、嘔吐	×
		A 型肝炎	発展途上国	発熱、黄疸、全身倦怠感	○
		ポリオ	南アジア、アフリカ	発熱、手足の麻痺	○
		腸チフス	発展途上国（南アジア）	発熱、腹痛	○（日本で認可なし）
患者からの飛沫など	・ 手洗い、うがい ・ 人混みを避ける	インフルエンザ	全世界	発熱、咽頭痛	○
		結核	発展途上国	咳、体重減少	○
		髄膜炎菌感染症	西アフリカなど	発熱、頭痛、意識障害	○
蚊が媒介	・ 皮膚を露出しない ・ 昆虫忌避剤を塗る ・ 殺虫剤を散布	マラリア	発展途上国（熱帯・亜熱帯）	発熱、悪寒	×
		デング熱	東南アジア、中南米	発熱、発疹	×
		日本脳炎	アジア	発熱、意識障害	○
		黄熱	熱帯アフリカ、南米	発熱、黄疸	○
性行為	・ 行きずりの性行為をしない ・ 医療行為にも注意	B 型肝炎	アジア、アフリカ、南米	発熱、黄疸、全身倦怠感	○
		梅毒	発展途上国	性器潰瘍、発疹	×
		HIV 感染症(エイズ)	全世界（発展途上国）	発熱、リンパ節腫脹	×
動物	・ 動物に近寄らない	狂犬病	全世界（発展途上国）	恐水発作、けいれん	○
傷口	・ 傷口を消毒する	破傷風	全世界	口が開かない、けいれん	○